

## OVERANSTRENGELSE OG OVEROPPHETING

(skrevet av Cecilie Strømstad – AlternatiVet)

**OVERANSTRENGELSE;** noen ganger blir vi eller hunden for ivrig, og turene blir for lange! Dersom hunden sliter seg fullstendig ut, er det noen ting som er viktige å passe på: sørg for at hunden får i seg nok væske så den ikke tørker ut. Gi et kaloririkt måltid og pass på at den ligger varmt og stille og får hvile ordentlig ut.

**OVEROPPHETING:** Overoppheting kan forekomme når en hund er inne i et hus eller en hytte som blir kraftig varmet opp av solen, hvis den har oppholdt seg ute i sterk varme uten tilgang til skygge, ved aktivitet i varmen eller ved opphold i varm bil. Overoppheting kan skje også mens man kjører, så skal man kjøre langt med hund en varm dag er det lurt å vente til solen er borte, og passe på å ha godt lufting og stoppe ofte og kontrollere at hunden har det bra! Symptomer er; pesing, sikling, oppkast, diarè, og forhøyet temperatur. Dersom hunden ikke får hjelp, kan dette kan utvikle seg til kollaps og senere koma.

Flytt hunden til et kjølig eller skyggefullt sted, kjøøl ned hunden med kaldt vann, enten fra en slange eller ved å senke den ned i et kar med kaldt vann. Masser forsiktig. Hvis hunden er bevisst kan du gi den vann å drikke. Hunden fraktes til veterinær, og på veien holder du den så kjølig du kan med våte håndklær. Hos veterinæren vil hunden få væske intravenøst, og annen nødvendig behandling. Etterpå er det viktig med rikelig vann å drikke, og små kaloririke måltider!

### Førstehjelpsutstyr til hunden

Zoolac til bruk ved diarè – kjøpes hos din veterinær.

Diarsanyl til forebygging av diarè – kjøpes hos din veterinær.

Førstehjelpsknapp med 5x20 mg prednisolon, festes i halsbåndet, nøkkelknippet eller på sekken.

En liten saks til å klippe hår eller dele opp forbindingsmateriell

Pinsett til å fjerne torner, fliser eller fremmedlegemer fra sår.

Polstringsbandasje 2 stk til trykkbandasje eller potebandasje

Elastisk bind 1 stk til å ha utenpå og feste bandasje

Digitalt termometer til å måle temperaturen

Steril saltvannsoløsning til rensing av sår og skylling av øyne

Sterile og usterile kompresser

Engangshansker

Flåttfjerner (du kan også bruke en pinsett)

Stor engangssprøyte til å gi vann i munnen eller lignende

God potesalve og aloe vera gel

