

HELSE:

Fôrets betydning for hundens helse

Tekst: Tove S. Nordlie etter samtale med Øystein Jan Ahlstrøm, førsteamanuensis ved UMB (universitetet for miljø og biovitenskap)
Han arbeider bl annet med hunde-ernæring.

**Å velge fôr og fôringsstrategi til sin hund er ikke så enkelt. Her får man ulike råd etter hvem man spør. Hvorfor kan ikke maten stå fremme til hunden har spist det opp, og er det egentlig så viktig at hunden får 100% balansert kost hver dag, som fôrindustrien vil ha det til??
Hvor viktig er fôrvalg for hundens helse?**

Når vi velger fôr til hunden vår er vi opptatt av at det skal dekke hundens behov, og at det har en lukt og smak som gjør at hunden vil spise det. I dag vil de fleste fôrtyper vi får kjøpt tilfredsstillende kravet til proteiner, fett, vitaminer og mineraler, kanskje med unntak av de aller rimeligste.

Tenner

Tørrfôr er det beste for tennene, men da må det gis tørt med tilgang til frisk vann ved siden av. Frossent fôr har også en positiv effekt på tennene da de må gnage tygge det, men det igjen kan være uheldig for fordøyelsen i større mengder.

Gir du hunden din kun våtfôr bør du sørge for at den har noe å bruke tennene på, som tyggebein, dentasticks etc. Det finnes lite dokumentert effekt, men eksterntene tror det hjelper.

Eksem og allergier

Eksem og kløe skyldes som regel ikke fôret. Her ser man at enkelte raser er mer plaget, og her handler det vanligvis om genetiske disposisjoner.

Når det gjelder allergier er det som regel proteiner som trigger det. Det kan være fra ulike kilder som fisk, kylling, soya som er årsaken. Dette kan man finne ut av ved å prøve seg frem gjennom eliminasjons-metoden, eller rett og slett ta en blodprøve hos veterinær for å få avdekket årsaken.

Matintoleranse og vekt

Matintoleranse er heller ikke uvanlig hos hund, og som hos mennesker kan også hunder ha laktoseintoleranse. Da mangler de det enzymet som gjør at melkesukkeret kan spaltes.

Noe av det viktigste vi kan gjøre for hundens helse er å forhindre at den blir overvektig, men med den aktive rasen vi har er vel ikke det noe stort problem!

Fôrings-regime

Her kan du finne den rutinen som passer deg og din hund, men ha rutiner som blir fulgt. Om den får mat en eller to ganger, tidlig eller seint har ingen betydning for fordøyelse eller utnyttelse av fôret. Hunder har en svært elastisk magesekk, og kan gå uten mat i flere dager uten å føle sult. Her handler det nok mest om våre følelser og behov.

En hund kan godt ha tørrfôr tilgjengelig hele tiden, og spise etter lyst dersom det passer deg og din hund.

Når du lytter til fôrbransjen snakkes det ofte om at hunden skal ha et balansert fôr, og at du derfor bør velge å kun bruke det fôret de selger.

Men, hvor viktig er det at hunden får et balansert kosthold hver eneste dag? Det er hva den får over tid som er viktig. Gi gjerne hunden middagsrester etc , men for å sikre hunden de viktigste næringsstoffene kombinerer du det med tørrfôr.

Uansett fôrvalg er det viktig å finne ut hva som fungerer godt for både for deg og hunden din, og ta valg på grunnlag av egne erfaringer fremfor å stole blindt på fôrbransjen.

Lykke til!

