

HELSE:

## Alternative behandlingsformer:

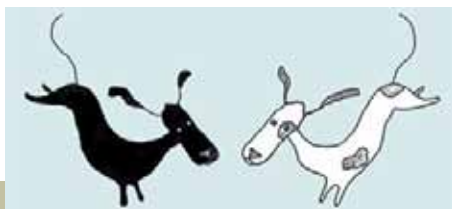
Vi mennesker går stadig til eksperter for å få behandlet hele kroppen vår. Vi har fagpersoner til alle mulige områder av vår helse. Fysioterapi, kiropraktikk, ”fast legen”, nevrologer, tannleger, manuell terapi, psykologer, akupunktur, endokrinologer osv osv... Blir vi utsatt for en ulykke, eller får en slitasje, en betennelse – så oppsøker vi spesialistene.

Disse muligheten har vi også får vår trofaste firbente venn. Det blir stadig mer og flere alternativer å velge mellom når hunden din får plager.

“En av mine hunder hadde uforklarelige haltheter og en merkelig vri på halen som veterinæren ved mitt nærmeste veterinærkontor ikke fant ut av. Via noen venner som hadde hest ble jeg tipset om noen andre veterinærer som jobbet helt anderledes og med gode resultater. De fant at hunden min hadde alvorlige vridninger i skjelettet etter en ulykke han var i. Og fantastisk nok kan jeg fortelle at han er nå helt friskemeldt!”

Anne Nordheim

Her har du noen forskjellige alternative behandlinger presentert gjennom Veterinær Kristin Halle og en del tilleggsstoff hentet andre steder.



### **muskel og skjelett på hund**

Kristin Halle – veterinær med egen praksis på Nesodden har funnet sitt felt å jobbe innenfor. I tillegg til ordinær veterinærutdannelse er hun også Internasjonalt sertifisert i veterinær kiropraktikk, utdannet innen nevrologiske kasus, funksjonell nevrologi, Klinisk adferdsmedisin, Applied Kinesiology (AK), osteopati med mer.

Hunder kan få problemer i rygg og nakke på samme måte som mennesker. Det kan skyldes akutte hendelser som vridninger, hopp og skader. Det kan også være mer kroniske årsaker som HD, AD, eller spondylose. Dette kan gi opphav til nedsatt bevegelse i deler av ryggraden (ofte kalt låsninger). Også

leddene i bena kan ha nedsatt bevegelighet og kan da behandles.

For dyrets velvære og helse er det viktig at alle ledd har optimal bevegelighet. Dette er spesielt viktig i ryggraden, siden den har mange livsviktige funksjoner. Den skal beskytte ryggmargen og nervene til og fra denne. I tillegg er ryggraden sentral i bevegelse og kroppsholdning.

Med ødelagt bevegelse og ledd som er satt ut av funksjon påvirkes alle kroppens funksjoner. Nervesystemets signaler til kroppen kan være satt ut av spill og det igjen kan medføre smerter, men også at normale funksjoner ikke blir utført som de skal. Dette kan gjelde indre organer som nyre, lever og tarmfunksjon bare for å nevne noe.

### **kiropraktikk**

Vi jobber med å gjenskape normal bevegelse i alle kroppens små og store ledd, og skape god balanse i kroppens bevegelses-system.

Veterinær kiropraktikk er vitenskapen, kunsten og filosofien som omhandler god helse gjennom gjenopprettelse og vedlikehold av et godt fungerende neuromuskuloskeletalt system; nerver, muskler og skjelett.

Kiropraktikk erstatter ikke veterinær behandling, men tilbyr en annen tilnærming til for eksempel haltheter og ryggproblemer.

Kiropraktikken er en medisinsk vitenskap og bygger på naturvitenskapelige prinsipper som hele tiden utvikles med aktuell forskning.

Kristin behandler også hester. På hennes nettsider (<http://www.kristinhalle.com>) finner du mest informasjon om hund.

Hestefolket kjenner stort sett godt til veterinær kiropraktikk og fordelene med dette.

For hundeeiere er dette er ukjent, og grunnleggende informasjon mer påkrevet.

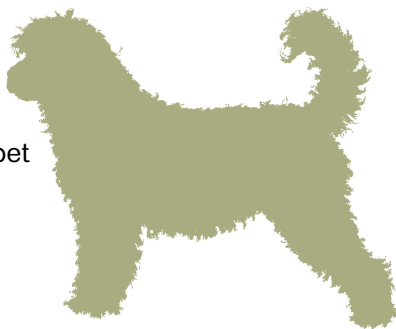


## symptomer

Når en hund har problemer med skjelett og muskler er symptomene mange og uensartede.

Her er noen eksempler på symptomer:

- Haltheter, gjerne slike hvor man ikke finner noe galt på røntgen
- Mer passgang eller galopp i stedet for trav
- Vegring for å hoppe
- Atferdsendringer
- Må tenke seg om for å gå opp eller ned trapper
- Nedsatt prestasjon
- Annerledes holdning
- Problemer med å gå rett
- Urytmisk trav
- Skjev haleholdning
- Setter seg tregt
- Vondt i ryggen. Vil unngå å bli klappet
- Karperygge
- Asymmetrisk muskulatur
- Trenger lang oppvarming



## rehabilitering

Rehabilitering burde være en selvfølgelig del etter operasjon eller skade. Hunden kan få problemer i ett eller flere området ved langvarig ro eller feilbelastning av ledd, bekken og rygg. Ro svekker muskulatur og sener. Disse står for 80 prosent av stabiliteten til de fleste ledd, kun 20 prosent av stabiliteten skyldes ligamenter. Å ha smidige og sterke muskler og sener er derfor svært viktig for å få stabile ledd. Musklene er i sin tur avhengige av at ledd og nerver fungerer som de skal.

## hva kan du gjøre selv

- Sørge for jevn og variert mosjon – hele året.
- Varme opp hunden før trening, lek, konkurranser, jakt med mer.
- Trappe ned aktiviteten etterpå slik at melkesyre og avfallsstoffer blir transportert bort fra musklene.
- Tøye ut hunden. Da lærer du samtidig å kjenne hvordan musklene normalt er, og kan dermed oppdage skader tidligere.
- Sørge for riktig hvile.
- Sørge for riktig mat og drikke.
- Gi hunden et hyggelig liv.

Det er med hunder som oss mennesker vi er alle avhengige av at kroppen fungerer bra, uansett om vi er toppidrettsutøvere, er et skolebarn eller aktiv i pensjonistforeningen. Kristin skriver blogg, som du finner på sidene hen-

nes, og den kan kanskje gi deg og dere mer og bedre innsikt i den delen av hundens verden som handler og muskel og skjelett og hvordan dette kan behandles og håndteres.

**Det som er skrevet videre her er hentet fra Kristins blogg hvor hun selv skriver om pasienttilfeller, og eks på informasjon dere kan finne der kommer her:**

”Nerver - dysafferentasjon - økt skaderisiko

Dysafferentasjon er et ord jeg ofte bruker i forsikringsattestene jeg skriver. Tenkte jeg skulle forklare litt hva det er.

Det går nerver fra bena via ryggmargen til hjernen. De gir hjernen beskjed om litt av hvert: Posisjonen til leddene, f.eks. potene, informasjon om underlaget hunden går på, varme, smerte ++. Disse nervene kalles afferente nerver.



Det går også nerver fra hjernen via ryggmargen og ut i bena. Disse gir musklene beskjed om hva de skal gjøre - basert på informasjonen som kommer inn fra de afferente nervene.

Det finnes mange andre nervebaner også, men de kan jeg evt skrive om senere.

Jeg har en eldre pasient nå med veldig typiske symptomer på dysafferentasjon (dys= feil - dvs feil i signaloverføring via de afferent nervene). Når jeg plasserer bakpotene hans feil vei - dvs at han står på oversiden av potene - oppfatter ikke hjernen hans at det er noe galt og han blir stående sånn. Han snubler på tur i skogen og får fort skader.

Signalene fra hjernen hans og til bakbena fungerer derimot imponerende bra. Om man ber han om å hoppe og han ”instruerer” kroppen sin til et hopp - hopper han både langt og spenstig. Men hjernen baserer ikke instruksene ut til bena på informasjon som kommer inn via bakbena. Slike hunder vil ha veldig stor nytte av å ha lært kommandoer/ord for de ulike bena sine, for da kan man instruere hunden til å bruke dem aktivt.

Kroppen er laget slik at ved problemer i ryggen, er det de afferente nervene

som får problemer først.

Hunden over er ekstremvarianten. Det finnes veldig mange dyr hvor det ikke har gått så langt, men hvor hjernen ikke får all informasjonen den burde fra et eller flere ben. De vil være mer utsatt for leddskader - siden hjernen ikke får med seg hele bildet og kan gi riktige beskjeder ut til musklene. Eksempler på slike skader er korsbånd og kneskader, skulderskader og overbelastning av ulik muskulatur.



### **Nakker**

Det har dessverre vært populært med nakkeproblemer i det siste. Og nei - de skyldes ikke nødvendigvis bruk av halsbånd. Det har vært alt fra forferdelige prolapsler til noe mer "enkle" låsninger til deformerte virvler.

Ofte kan problemer helt oppe i leddene mellom hodet og første nakkevirvel (atlas) gi problemer i hele fronten.

Her går veldig viktige nerver ut både til hodet, indre organer (!) og nakke- og skulderområde. Jeg har sett flere tilfeller hvor nakkemuskulaturen er svak fordi nervene ikke kan gi skikkelige beskjeder. (Beskjed fra hjerne til muskler - via ryggraden). Da får man en overbevegelig nakke som er mer disponert for skader (f.eks. prolaps).

Svært ofte gir disse nakkeproblemene store smerter og hundene hyler ofte ved visse og/eller brå bevegelser.

De fleste av nakkepasientene har kommet seg veldig bra. Noen med en behandling, andre med fler. Problemet er ofte at hundene føler seg veldig fine når de har fått behandling, og ikke tar hensyn til at muskulatur og ligamenter ikke blir sterke i en fart.

### **En liten fantastisk valp**

Jeg fikk en forespørsel fra en av mine trofaste kunder om jeg kunne ta en

sjekk av en liten valp som sugde så dårlig av mammaen sin. Valpen var 3 uker og fikk mest flaske.

Alltid morsomt med noe utenom det vanlige, så selvfølgelig ville jeg gjerne sjekke nurket.

Jeg sjekket sugingen - og den var ganske dårlig. Hun fikk ikke laget ordentlig vakum i munnen sin. Jeg sjekket nakken - og der var det en atlas (første nakkevirvel) som virkelig satt fast. Den beveget seg omtrent ikke i det hele tatt. Jeg dyttet den forsiktig i gang i de retningene den skal bevege seg. Deretter sjekket jeg selve hodet og hodebena. Der var det noen forskyvninger og noen partier som ikke fungerte helt som det skulle. Jeg fikk korrigert dette og sendte de små hjem igjen. Valpen hadde med seg noen søsken på turen, så den ikke skulle være ensom i reisekassa. Etter noen dager fikk jeg melding fra eieren at den lille valpen hadde blitt veldig flink til å suge av mammaen sin og tatt noen tigersprang på vektkurven sin. Fantastisk morsomt!

Så til slutt noe som blir aktuelt for den årstiden vi går inn i nå:

### **Trening av hund i kulda**

Nå har det blitt skikkelig vinter og kaldt! Når man skal ut og trene en frisk hund nå er det viktig at de får god tid til oppvarming før man trener. Det gjelder både fysisk trening på ski og lydighet/bruks/agility. Regn med at hunden trenger mer tid på oppvarming enn når det er varmt ute og regn også med at den blir fortere kald. Jeg er veldig glad i å bruke dekken på huden min under oppvarming og nedtrapping (jeg har hund med lite pels). Det kan også være kaldt på føttene til hundene for tiden. Da kan det hjelpe med potesokker. Kjøp sånne som hundekjørerne bruker - de holder seg på plass. Min 9 år gamle Boxer mente han ikke kunne stå på noen føtter da det var -15 grader ute. Men med potesokker ble han som en unghund igjen.

Når det nå nærmer seg vinter og man kanskje har planer om å gå mye på ski med hunden, så sørg for at den har en grei form inne i forkant. Det er ikke behagelig å gå fra tusleturer til fullt firsprang i skiløypene i kanskje flere mil. Musklene kommer til å bli veldig støle, hunden kan komme til å feilbelaste kroppen og få lettere skader. Bygg opp formen sakte men sikkert. Har man en ung hund eller valp som ikke skal gå så langt, får man enten alliere seg med noen som kan passe den eller putte den oppi en pulk eller i sekken (selvfølgelig avhengig av hvor stor hunden er)

Kristin Halle holder til på Nesodden.

Hennes nettside: <http://www.kristinhalle.com>

Kristin Halle og flere av hennes kollegaer bruker også osteopati og kinesiologi i sine behandlinger

Videre i bladet er en forklaring på disse behandlingsformene:

# Osteopati

info fra <http://www.osteopaten.info> og <http://www.osteopati.org>

## Beskrivelse av behandlingsformen

Osteopati er en manuell behandlingsform som har til formål å undersøke og behandle hele den menneskelige organismen - ikke bare deler av kroppen. Målet med osteopatisk behandling er å normalisere funksjons- og bevegelsesforstyrrelser. Osteopatisk behandling søker å stimulere kroppen til selv å gjenvinne normale funksjoner og derved bli i stand til å lege seg selv.

Osteopati bygger på medisinske kunnskaper om anatomi, fysiologi, nevrologi, patologi og biomekanikk, det vil si læren om hvordan de mekaniske lover gjør seg gjeldende i kroppens bevegelsesapparat.

Osteopatisk behandling tar sikte på å fremme en optimal funksjon i neuro-muskelo-skjelettsystemet, som påvirker alle systemer i kroppen inklusive indre organer (se forklaringsmåte)

Osteopatisk behandling bør helst foretas i en pre-patologisk fase. Det er med andre ord viktig at pasientene kommer raskt til behandling.

Behandlingen innebærer en tilnærming som er spesifikk til den enkelte pasients behov. Det etterstrebes at valg av behandlingsstrategi og teknikker alltid er skreddersydd pasientens behov på det tidspunktet behandlingen utføres.

Dyre-osteopati anvendes hvis dyret har:

- nedsatt prestasjons nivå
- problemer med å utføre visse bevegelser
- rygg / nakke problemer
- degenerative / slitasje forandringer
- muskel ubalanse, spasme, nedsatt muskelmasse
- koordinasjons problemer som f.eks. uregelmessig trav / gange
- skader / overtrening
- ved adferds forandringer

Osteopatibehandling bygger på å øke kroppens evne til å lege seg selv! Osteopaten bruker sine hender som "verktøy" for å undersøke og behandle pasienten.

Ved den osteopatiske undersøkelsen letes det etter dysfunksjoner i muskel-skjelettsystem og kroppens bindevevsnettverk som kan forklare pasientens plager. Spesielt for undersøkelsen hos osteopaten er at den også omfatter kroppens bindevevsnettverk. Bindevevet omslutter alle strukturer i kroppen (muskler, ledd, knokler, indre organer, dekker kroppens hulrom), danner gli-

deflater mellom strukturene, overfører biomekaniske krefter og har med seg blodårer, lymfe og nerver. Undersøkelsen i bindevevsnettverket kan avdekke restriksjoner som ved osteopatisk behandling kan gi pasienten reduserte smerter og plager i muskelskjelettsapparatet.

Osteopatene behandler funksjonelle forstyrrelser i prepatologisk fase, altså før en sykdom utvikler seg. Dette gjør osteopati meget godt egnet til forebyggende behandling i en fase av plager der smertene er betont og med fravær av påviste strukturelle skader.

## HVA ER KINESIOLOGI?

info: Kinesiologi <http://www.kinesiologi.ne> og <http://www.dnkf.org>

Kinesiologi er en kommunikasjonsmetode med et menneskes eller dyrs nervesystem.

Den utføres ved å bruke lett, manuell muskeltesting.

Det er et verifiseringsredskap for å identifisere et menneskes/dyrs reaksjoner på indre og ytre stress, dvs. livets utfordringer, som da viser hvor dyret kan eller ikke kan tilpasse seg disse utfordringer.

Kinesiologi betyr læren om bevegelse og er utviklet i USA som en sammenmelting av den vestlige verdens viten og filosofi, med den orientalske verdens viten om yin og yang, meridianer og akupunkturpunkter. Kinesiologi bygger på kunnskap om anatomi og fysiologi og på prinsippet, at det ikke bare er blod og lymfe som strømmer gjennom kroppen vår, men også energi. Energien strømmer gjennom meridianbanene og når energien flyter fritt, er vi i balanse

Er vi i ubalanse, så betyr det at energien er blokkerte i en eller flere meridianer.

Der er forskjellige årsaker til at energi kan blokkeres. Det kan være av fysisk, psykisk, emosjonell, ernæringsmessig/ kjemisk art, eller det kan være knyttet til vårt neurologiske elektriske system, eller det kan skje at en blokkerte energistrøm kan gi fysisk, psykisk eller ernæringsmessige problemer.

Kinesiologien tester / trykker på en muskel for at merke muskelens tonus. Med andre ord – undersøker muskelens evne til at opprettholde motstand/ trykket uten vanskeligheter. Hvis muskelen ved testen / trykket får nedsatt tonus/ gir etter, så kan det være en ubalanse i kroppens energisystem.

Denne eller andre ubalanser, som kinesiologen finner, avbalanseres ved hjelp av forskjellige energistimulerende teknikker.