

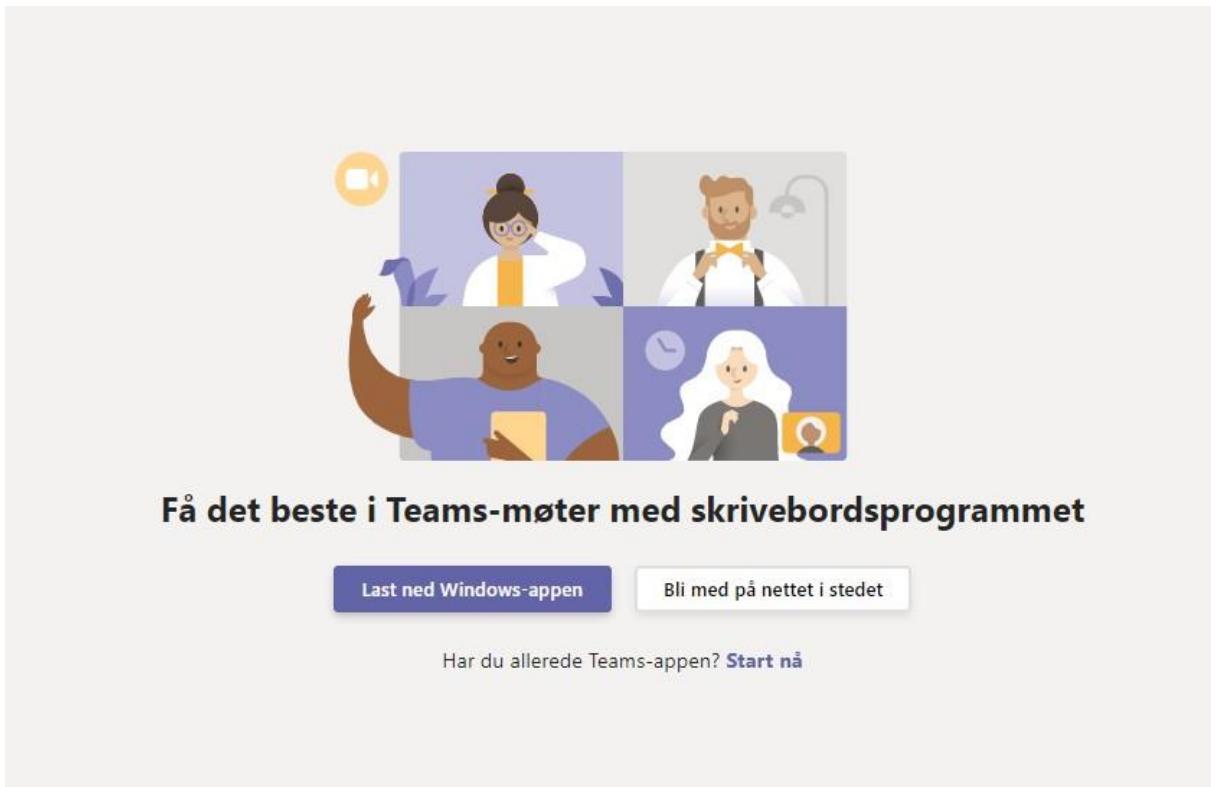
Møte i Teams

Dette er en enkel veiledning til hvordan vi har møter i Teams, slik at det blir lettere for å få til et godt møte.

Når du er i Teams, filmes du hvis du har på video. Du vil da se video av deg selv og de andre i møtet, men det vil ikke bli lagret noe opptak av møtet. Dette må i tilfelle avklares og avtales i forkant.

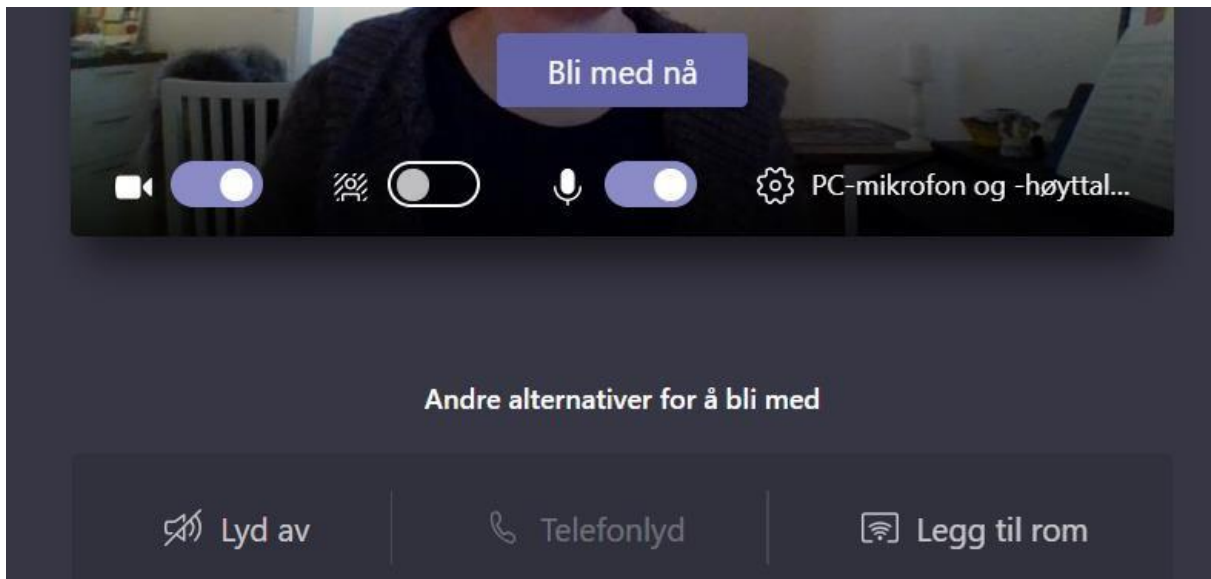
Når du skal inn i møtet

- Klikk på lenken «**Bli med i møtet**» som du har fått i møteinnkallingen (den ligger ofte nederst).
- Da får du antagelig opp en side som ligner på denne:



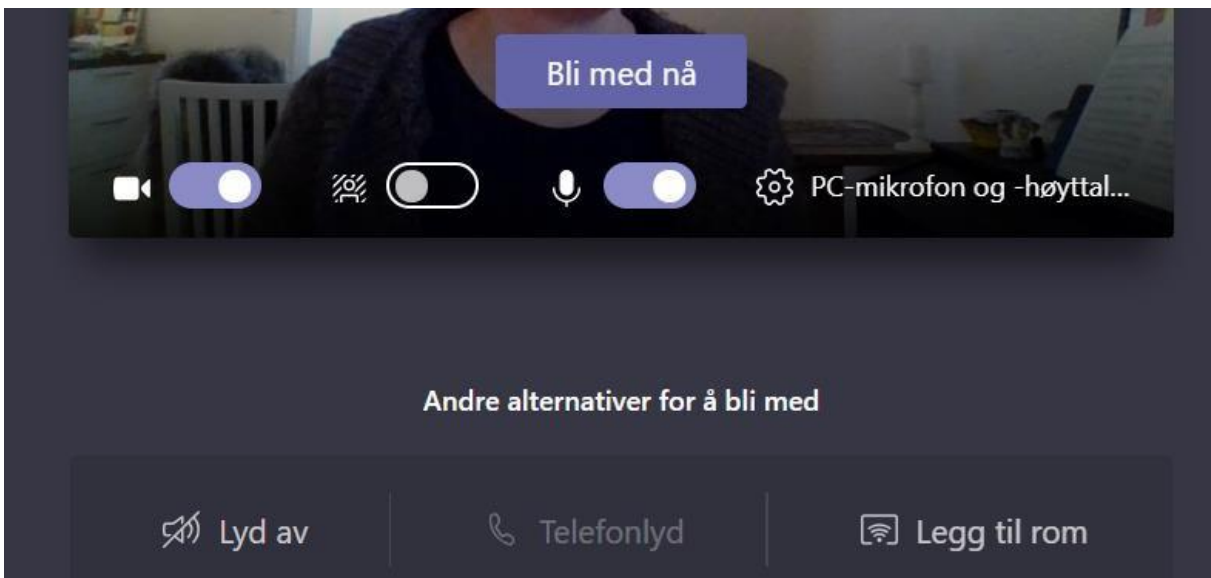
- Hvis du har Teams på PC-en, kan du klikke på «**Start nå**».
- Hvis du ikke vet, eller du ikke har Teams, så klikker du «**Bli med på nettet i stedet**»
- Hvis du har Teams:
 - ✓ Hvis du har Teams (dvs. appen), hender det at Teams også åpner seg når du klikker på lenken i møteinnkallingen.
 - ✓ Da får du opp et vindu med levende bilde (video) av deg selv.

Der er disse knappene:



Hvis **du ikke** har Teams:

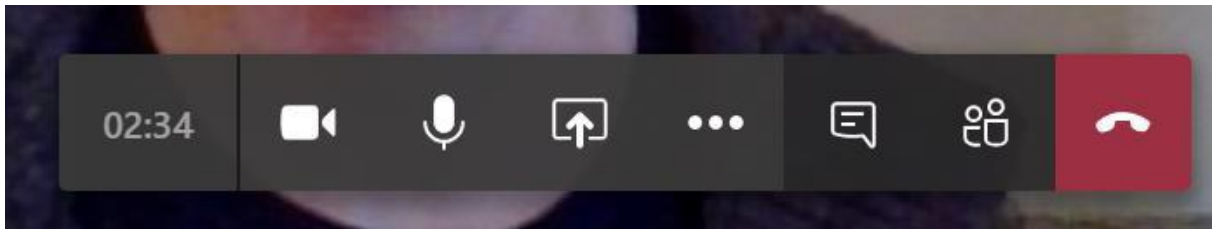
Da åpnes Teams i en nettleser med tilsvarende bilde:



- Når kameraknappen er **blå**, betyr det at kameraet er aktivert. Da filmes du. Du kan skru den av, og da vises et bilde av deg i stedet eller initialene dine.
- Den neste knappen er å gjøre bakgrunnen utydelig. Da ser ingen hvordan det ser ut bak deg. Den kan være kjekk å skru på, altså slik at den er blå.
- Med mikrofonknappen bestemmer du om det skal tas opp lyd der du sitter, altså om de andre i møtet skal høre det du sier (at du drikker kaffe, nyser, etc.).
- Klikk «**Bli med nå**», og da er du inne i møtet. Noen ganger får du «**Noen i møtet** slipper deg inn snart». **Da er det bare å vente.**

Innstillinger I møtet

- Når du er inne i Teams, får du opp video av de andre som er med i møtet hvis dere ikke er for mange.
- Hvis det er mange deltagere får du opp video av de siste som har sagt noe.
- Hvis du **fører musepekeren over videoen av deg selv**, får du opp en meny:




- **Kameraet** viser om kameraet ditt er på eller ikke
Hvis du f.eks. får inn et barn eller en hund eller noe skjer i rommet der du sitter som du ikke vil at skal komme med i møtet, kan du skru av kameraet. Da er du fremdeles i møtet, men bare med lyd.
- **Mikrofonen** viser om mikrofonen din er på eller ikke («dempet»)
Hvis dere er flere enn fire i møtet, er det lurt å skru av mikrofonen og bare skru den på når du skal si noe.
- **Firkanten med pil** klikker du på hvis du skal vise frem et dokument i møtet
- Hvis du klikker på **de tre prikkene**, kommer det opp en meny der ett av valgene er å gjøre bakgrunnen utydelig.
- Hvis du klikker på **snakkeboblen**, kommer **chatten** til møtet opp, og den er fin å ha fremme hvis dere er flere enn fire. Da kan alle skrive meldinger der i stedet for å snakke i munnen på hverandre.
- Hvis du klikker på de **«to menneskene»**, kommer liste over hvem som er med i møtet opp. Der kan også arrangøren skru av mikrofonen til alle i møtet.
- Hvis du klikker på **telefonrøret**, går du ut av møtet.

Regler for møter med over fire deltagere


- Alle har kameraet på hvis det ikke er helt spesielle grunner til å la være.
- Hvis du har litt dårlig internettkapasitet, kan det være lurt å skru av kameraet. Det kan du evt. gi beskjed om til arrangøren (eller du kan skrive det i Chatten).
- Alle har mikrofonen av («dempet»).
- Arrangøren skruer av mikrofonen din hvis du glemmer det.
- Alle har chatten synlig.
- Hvis man vil si noe, skriver man «**hånd**» eller «hand» i chatten.
- Arrangøren styrer ordet.
- Når arrangøren sier at du kan snakke, skruer du på mikrofonen og snakker. Når du er ferdig med å snakke, skruer du den av igjen.

Symbol bruk:

Velg **Hev**  i møtekontrollene øverst på skjermen. Alle i møtet vil se at hånden din er hevet. Møtepresentatører vil også motta et varsel om at hånden din er hevet. I møter der deltakere ikke kan oppheve dempingen av seg selv, kan en presentatør tillate at du opphever dempingen.

Senk hånden

Teams oppdager når du har snakket i møtet, og et varsel informerer deg om at hånden din automatisk blir senket. Velg **Behold den hevet** hvis du fortsatt vil vise hånden hevet.

Hvis du ikke har snakket ennå, men vil senke hånden, går du tilbake til møtekontrollene øverst i møtevisningen og velger **Hev**  for å legge hånden ned.

Chat – du kan også skrive i Chat-feltet om du ønsker å meddele noe mens videomøtet pågår.